



Soy **psicóloga sanitaria y psicoterapeuta**. Llevo unos cuantos años ya en esta vida, conociendo, explorando, aprendiendo. En uno de esos caminos, me especialicé en acompañar personas y procesos, en escuchar e intentar entender, en buscar con otros los caminos para encontrarse una o uno en paz.

Soy **terapeuta especializada en procesos de transición y duelo** (duelos por pérdidas, cambios vitales, duelo migratorio, etc.). Me interesa el acompañamiento profesional a los procesos de fin de vida, procesos de sufrimiento, enfermedad crónica, cuidados paliativos, atención al cuidador, etc. También tengo interés en el mindfulness y en la contemplación como forma de ayuda terapéutica y de relación con uno mismo.

Actualmente co-dirijo **Psicología y Duelo** y colaboro con Carol Sancho en un proyecto personal creado con ilusión y a fuego lento.

Me gusta lo que hago y con quien lo hago, y trabajo desde la honestidad de lo que soy como profesional y como persona.

“Lo que eres, bastaría si lo fueras plenamente“

Paloma Salamanca



<https://www.psicologiayduelo.com>

carol sancho

mindfulness